



Service de Dermatologie du Pr. Bagot
Hôpital Henri-Mondor
51 av du Mal de Lattre de Tassigny
94010 Créteil Cedex

Coordinateur du Centre NF : Pr P. Wolkenstein
Praticien Hospitalier : Dr L. Allanore
Attaché : Dr JC. Moreno

NEUROFIBROMATOSE DE TYPE 1 OU NF1

FICHE DE CONSEIL LASER

La neurofibromatose 1 donne souvent des neurofibromes, petites boules de chair sur la peau. Les neurofibromes se développent sur la peau généralement à partir de la puberté et peuvent, du fait de leur nombre, être gênants esthétiquement et dans le contact avec les autres. Il existe deux techniques pour enlever ces neurofibromes:

- le laser CO₂ pour les neurofibromes de moins d'un centimètre de diamètre
- la chirurgie dermatologique pour ceux de plus d'un centimètre

Le choix de l'une ou l'autre technique sur vos différents neurofibromes vous sera expliqué lors d'une consultation. Cette consultation est obligatoire avant tout début de traitement.

En pratique :

Le laser CO₂ est un rayon qui détruit par la chaleur, le neurofibrome. Chacun des neurofibromes sera donc détruit individuellement, laissant la place à une brûlure d'environ 1 cm. Cette brûlure mettra environ 3 semaines à cicatriser. L'aspect définitif de la cicatrice est obtenu en environ un an, elle est généralement ronde et blanche. Il arrive que l'on puisse extraire le neurofibrome en ne faisant qu'une petite ouverture au laser, dans la peau, ce qui laisse alors une cicatrice plus petite. Afin que le malade puisse se rendre compte des résultats obtenus, il est proposé de le faire d'abord sur quelques neurofibromes. Si le malade est satisfait, le programme peut être poursuivi.

Le laser est fait soit sous anesthésie locale, soit sous anesthésie générale.

- Sous anesthésie locale, le laser est fait en hôpital de jour. Chaque neurofibrome est « endormi » par une piqûre d'anesthésique. Pour éviter les désagréments de la piqûre on peut appliquer une crème anesthésique (crème EMLA) une heure avant la séance de laser. Une vingtaine de neurofibromes sont détruits par séance.

Février 2008

- Sous anesthésie générale, le malade est totalement endormi. Il est hospitalisé pour une durée de 2 jours et une centaine de neurofibromes sont détruits.

La chirurgie dermatologique s'applique aux neurofibromes de plus de 1 cm. Elle est faite en Hôpital de Jour et, un ou deux neurofibromes sont enlevés au bistouri sous anesthésie locale.

Soins et cicatrisation :

Il y a des pansements à faire après l'intervention. Si nécessaire les soins pourront être effectués par une infirmière. Une ordonnance pour les soins vous sera remise.

Délai d'attente :

Le délai d'attente est de l'ordre de plusieurs mois du fait d'une demande importante.

Arrêt de travail :

Le laser sous anesthésie locale peut donner lieu au maximum à deux jours d'arrêt de travail.
Le laser sous anesthésie générale peut justifier jusqu'à une quinzaine de jours d'arrêt.